



# مهرجان الرياضة النسائية

المكان : الرياض

مضمار ملعب هيئة التدريس بجامعة الأميره

**نورة بنت عبدالرحمن**

2018/11/2 مساءً

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

## المهدف من المهرجان :

تنشيط دور المرأة للرياضة في المملكة العربية السعودية وفق رؤية 2030، إضافة الى زيادة نسبة السعوديات فوق سن 15 الذين يمارسون الرياضة بانتظام مرة واحدة على الاقل اسبوعياً من نسبة 13% الى 40% بحلول عام 2030 وفق خطط الاتحاد السعودي للرياضة المجتمعية.

# فَعَالِيَات المَهْرَجَان





## أولا :سباق الجري النسائي :

### الهدف من السباق :

الحفاظ على الصحة البدنية والنفسية للمرأة وتنشيط دور المرأة للرياضة في المملكة العربية السعودية وفق رؤية 2030 من خلال توفير البيئة المناسبة للمرأة لكي تمارس رياضتها بالمكان والشكل المناسب. وحيث أن السباق قد يكون تجربة مفيدة لصحة الجسم والقلب وفرصة جيدة لاكتشاف مدى قوة وتحمل الجسم ، والهدف المهم من اقامة السباق توعية وثقيف حياة الاخرين ومساعدتهم في تجديد طاقتهم لممارسة هذه الرياضة بشكل دائم.



# الفئات المستهدفة للمشاركة في السباق:



ذوي الاحتياجات الخاصة



طالبات الجامعات  
والمدراس الحكومية



سيدات المجتمع



منسوبات الأندية النسائية



الالتزام  
بالتنسيق مع وزارة العمل  
والتنمية الاجتماعية



المعلمات



## أنواع السباقات :

- أ - سباق الجري العام من سن 15 عام وحتى 55 عاما مسافة 6 كلم.
- ب - سباق الجري للاخواتنا ذوي الاحتياجات الخاصة مسافة 3 كلم.
- ج - سباق ابنائنا الاطفال من عمر 7 سنوات حتى 10 سنوات ( ترفيهي ) مسافة 600 م .





## ضوابط المشاركة:

السباق سيكون للسيدات بالزى الرسمي وهي العباءة، والتي يشترط فيها أن تكون مريحة وقصيرة حتى لا تسقط أثناء الركض، كما يشترط أن تلبس المتسابقة تحتها زيًا رياضيًا.



## الاشراف والتحكيم :

سيتم تنظيم لجان خاصة بالأشراف والتحكيم من منسوبات الاتحاد السعودي للرياضة المجتمعية ومدربات الأندية النسائية إضافة إلى متطوعات سبق لهن تنظيم سباقات نسائية.



## الاشراف الطبي :

التنسيق مع هيئة الهلال الأحمر السعودي.



## جوائز الفائزين

السباق أ ( عام )

المركز الاول

5000 ريال + خدمات وهدايا من الجهات الداعمة + شهادة مشاركة

المركز الثاني

3000 ريال+ خدمات وهدايا من الجهات الداعمة + شهادة مشاركة

المركز الثالث

2000 ريال+ خدمات وهدايا من الجهات الداعمة + شهادة مشاركة

من المركز الرابع وحتى العاشر

1000 ريال+ خدمات وهدايا من الجهات الداعمة + شهادة مشاركة



## السباق ب ( الاحتياجات الخاصة )

### المركز الاول

5000 ريال + خدمات وهدايا من الجهات الداعمة + شهادة مشاركة

### المركز الثاني

3000 ريال + خدمات وهدايا من الجهات الداعمة + شهادة مشاركة

### المركز الثالث

2000 ريال، خدمات وهدايا من الجهات الداعمة + شهادة مشاركة

### من المركز الرابع وحتى العاشر

1000 ريال + خدمات وهدايا من الجهات الداعمة + شهادة مشاركة

## السباق ج ( الاطفال )

### المركز الاول

1500 ريال + خدمات وهدايا من الجهات الداعمة + شهادة مشاركة

### المركز الثاني

1000 ريال + خدمات وهدايا من الجهات الداعمة + شهادة مشاركة

### المركز الثالث

800 ريال + خدمات وهدايا من الجهات الداعمة + شهادة مشاركة

### من المركز الرابع وحتى العاشر

500 ريال، خدمات وهدايا من الجهات الداعمة + شهادة مشاركة



## الفعاليات المصاحبة

هناك العديد من الفعاليات المصاحبة للحدث بمناسبة اليوم الوطني ومنها :

- المعرض المصاحب لإمكانية تواصل الرعاية مع الجمهور لتوصيل رسالتهم مباشرة.
- مسرح الطفل (عرض الفقرات الترفيهية للأطفال المصاحبين لذويهم).
- تلوين وجوه الأطفال.
- العرضة السعودية لتقديم الفقرات الفلكلورية أثناء الفعالية.
- شاشات العرض الكبيرة لنقل أحداث السباق مباشرة للحضور بالملعب الألويني وموقع الفعاليات المصاحبة.



## الرعاہ الرسمىین

مکس اف ام راعی اذاعی

عین الریاض راعی اعلامی

وموقعی الممیز لتقنیہ المعلومات راعی تقنی

